

Woche : 43 bis 46

Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

| | Woche 43 | Woche 44 | Woche 45 | Woche 46 |
|------------|---|--|---|--|
| | <u>21.10.2024</u> | <u>28.10.2024</u> | <u>04.11.2024</u> | <u>11.11.2024</u> |
| Montag | Nudelsuppe Milchreis mit Zimt-Zucker und Erdbeer-Kirschkompott | Bunte Gemüsesuppe Pancakes mit Apfelmus | Gemüse-Nudel-Eintopf mit Brötchen Buttermilchdessert | Gemüseschnitzel mit Kräutersauce und Kartoffelpüree dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse Obst |
| | 3, A, I, B | 3, A, M, K, I, B | A, M, B | A, M, K, I, B |
| | <u>22.10.2024</u> | <u>29.10.2024</u> | <u>05.11.2024</u> | <u>12.11.2024</u> |
| Dienstag | Radinudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Joghurt | Butterspätzle mit Gemüsebällchen in Rahmsauce dazu Karotten-Kraut-Salat Naturjoghurt mit Birne | Backerbsensuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce | Vollkornnudeln mit Tomaten-Rahm-Sauce und Gurkensalat Joghurt |
| | 1, 3, 4, A, M, K, I, G, J | 1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J | A, M, I | 1, 3, 4, A, M, K, I, G, J |
| | <u>23.10.2024</u> | <u>30.10.2024</u> | <u>06.11.2024</u> | <u>13.11.2024</u> |
| Mittwoch | Gemüse-Schnitzel mit Kräuterdipp und Salzkartoffeln Pudding | Pizza Margherita dazu Gurken-Mais-Salat Obst | Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Sauce dazu grüner Salat mit American-Dressing Pudding | Käsespätzle mit grünem Salat Obst |
| | 1, A, M, K, I, B | A, I | 1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J | 1, A, M, K, I, G |
| | <u>24.10.2024</u> | <u>31.10.2024</u> | <u>07.11.2024</u> | <u>14.11.2024</u> |
| Donnerstag | Vegetarische Bratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree Obst | Vegetarischer Taler in Kräutersauce mit Zartweizen und Blumenkohl-Broccoli-Gemüse Banane | Falaffel mit Sauce und Salzkartoffeln dazu Erbsen-Mais-Gemüse Joghurt | Gemüsemaultaschen mit Sahne-Sauce und Kartoffelsalat Pudding |
| | 1, 5, A, M, K, I, J | 4, A, K, I, B | A, M, K, I, G | 1, 3, 4, 5, A, M, I, B, G, J |
| | <u>25.10.2024</u> | <u>01.11.2024</u> | <u>08.11.2024</u> | <u>15.11.2024</u> |
| Freitag | Gemüse- Lasagne mit Salat Birne | gebratene Gnocchi mit Gemüse dazu Tomaten-Rahm-Sauce Buttermilchdessert | knusper Taler mit Sauce und Gemüsereis Obst | Grießklößchensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus |
| | 1, 3, A, M, K, I, B, G, J | 1, 2, 3, 7, 5, A, M, I, G, J | 5, A, K, I, B, J | 3, A, M, I, B, J |

Änderungen vorbehalten !!!!