

Woche : 7 bis 10

Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10
	<u>12.02.2024</u>	<u>19.02.2024</u>	<u>26.02.2024</u>	<u>04.03.2024</u>
Montag	Nudelsuppe Pancakes mit Apfelmus	Vegetarischer Bauereintopf mit Vollkornsemmel Joghurt	vegetarischer Taler mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing Obst	Kartoffel-Karotten-Suppe mit vegetarischen Würstchen und Vollkornsemmel Banane
	3, A, M, K, I, B	2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	1, 3, 4, 5, A, M, K, I, B, G, J
	<u>13.02.2024</u>	<u>20.02.2024</u>	<u>27.02.2024</u>	<u>05.03.2024</u>
Dienstag	Gemüsepfanne in Sahnesauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf Obst	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat Joghurt	Pizza Margherita dazu Bauernsalat Banane	Penne mit vegetarische Bolognesesauce Gurkensalat mit Joghurtdressing Quarkdessert
	K, I	1, 3, 4, A, M, I, G	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	<u>14.02.2024</u>	<u>21.02.2024</u>	<u>28.02.2024</u>	<u>06.03.2024</u>
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Butterreis Joghurt	Gemüse-Käse-Knusperstäbchen mit Zaziki dazu Salzkartoffeln Obst	Linsen mit Spätzle und vegetarische Wurst Obst	Grießklößchensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	5, A, K, I, J	1, A, M, K, I, B	1, 3, A, M, K, B, J	3, A, M, I
	<u>15.02.2024</u>	<u>22.02.2024</u>	<u>29.02.2024</u>	<u>07.03.2024</u>
Donnerstag	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Obst	Nudelsuppe Vanille-Grießbrei mit Kompott	Karottencremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Gemüse-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B, G, E, J, D	3, A, M, K, I, B	1, 3, 7, A, M, K, I, G, J
	<u>16.02.2024</u>	<u>23.02.2024</u>	<u>01.03.2024</u>	<u>08.03.2024</u>
Freitag	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding	Vegetarische Taler mit Zartweizen und Kräutersauce dazu buntem Karottengemüse Obst	Maultaschen mit Ei und Salat Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Joghurt
	A, M, K, I, B	5, A, K, I, J	1, 3, 5, A, M, K, I, B, G, J	1, 3, A, M, K, I, G, J

Änderungen vorbehalten !!!!