

Woche : 3 bis 6

Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Woche 6
	<u>15.01.2024</u>	<u>22.01.2024</u>	<u>29.01.2024</u>	<u>05.02.2024</u>
Montag	Nudelsuppe Milchreis mit Zimt-Zucker und Erdbeer-Kirschkompott	Bunte Gemüsesuppe Pancakes mit Apfelmus	Gemüse-Nudel-Eintopf mit Brötchen Buttermilchdessert	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce und gebratene Kartoffeln dazu Karotten-Mais-Gemüse Obst
	3, A, I, B	3, A, M, K, I, B	A, M, B	A, M, K, I, B
	<u>16.01.2024</u>	<u>23.01.2024</u>	<u>30.01.2024</u>	<u>06.02.2024</u>
Dienstag	Spiralnudeln mit Tomatensauce und Chinakohlsalat Joghurt	gebratene Schupfnudeln mit Käse-Lauch-Sauce dazu Blaukraut-Salat Naturjoghurt mit Birne	Backerbsensuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce	Tortellini mit Tomatensauce und Gurkensalat Joghurt
	1, 3, 4, A, M, K, I, G, J	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J	A, M, I	1, 3, 4, A, M, K, I, G, J
	<u>17.01.2024</u>	<u>24.01.2024</u>	<u>31.01.2024</u>	<u>07.02.2024</u>
Mittwoch	Gemüse-Schnitzel mit Kräuterdipp und Salzkartoffeln Pudding	Pizza Margherita dazu Karottensalat Obst	Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Sauce dazu grüner Salat mit American-Dressing Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Obst
	1, A, M, K, I, B	11, A, I	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J	1, A, M, K, I, G
	<u>18.01.2024</u>	<u>25.01.2024</u>	<u>01.02.2024</u>	<u>08.02.2024</u>
Donnerstag	Vegetarische Bratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree Obst	Vegetarischer Taler in Kräutersauce mit Zartweizen und Blumenkohl-Broccoli-Gemüse Banane	Falaffel mit Sauce und Salzkartoffeln dazu Tomaten-Gurkensalat Joghurt	Gemüsemaultaschen mit Sahne-Sauce und Kartoffelsalat Pudding
	1, 5, A, M, K, I, J	4, A, K, I, B	4, A, M, K, I, G	1, 3, 4, 5, A, M, I, B, G, J
	<u>19.01.2024</u>	<u>26.01.2024</u>	<u>02.02.2024</u>	<u>09.02.2024</u>
Freitag	Gemüse- Lasagne mit Salat Birne	gebratene Gnocchi mit mediterranem Gemüse dazu Kräuter-Sahne-Sauce Buttermilchdessert	Vegetarisches Schnitzel mit Wedges dazu Maisgemüse Obst	Grießklößchensuppe Vanille-Grießbrei mit Zimt-Zucker und Apfelkompott
	1, 3, A, M, K, I, B, G, J	1, 2, 3, 7, 5, A, M, I, G, J	I	A, M, K, I, B, J

Änderungen vorbehalten !!!!