

## Woche : 3 bis 6

## Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	<b>Woche 3</b>	<b>Woche 4</b>	<b>Woche 5</b>	<b>Woche 6</b>
	<b><u>15.01.2024</u></b>	<b><u>22.01.2024</u></b>	<b><u>29.01.2024</u></b>	<b><u>05.02.2024</u></b>
Montag	Nudelsuppe Milchreis mit Zimt-Zucker dazu Erdbeer-Kirschkompott	Bunte Gemüsesuppe Pancakes mit Apfelmus	Hühner-Nudel-Eintopf mit Brötchen Buttermilchdessert	paniertes Putenschnitzel mit Sauce und gebratene Kartoffeln dazu Karotten-Mais-Gemüse Obst
	3, A, I, B	3, A, M, K, I, B	A, M, B	A, K, I
	<b><u>16.01.2024</u></b>	<b><u>23.01.2024</u></b>	<b><u>30.01.2024</u></b>	<b><u>06.02.2024</u></b>
Dienstag	Spiralnudeln mit Tomatensauce und Chinakohlsalat Joghurt	gebratene Schupfnudeln mit Hackfleisch-Käse-Lauch-Sauce dazu Blaukraut-Salat Naturjoghurt mit Birne	Backerbsensuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce	Tortellini mit Tomatensauce und Gurkensalat Joghurt
	1, 3, 4, A, M, K, I, G, J	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J	A, M, I	1, 3, 4, A, M, K, I, G, J
	<b><u>17.01.2024</u></b>	<b><u>24.01.2024</u></b>	<b><u>31.01.2024</u></b>	<b><u>07.02.2024</u></b>
Mittwoch	paniertes Fischfilet mit Kräuterdipp und Salzkartoffeln Pudding	Pizza Margherita dazu Karottensalat Obst	Nudeln mit Bolognese-Sauce dazu grüner Salat mit American-Dressing Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Obst
	1, A, M, F, K, I	11, A, I	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J	1, A, M, K, I, G
	<b><u>18.01.2024</u></b>	<b><u>25.01.2024</u></b>	<b><u>01.02.2024</u></b>	<b><u>08.02.2024</u></b>
Donnerstag	Geflügelbratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree Obst	Putensteak in Rahmsauce mit Zartweizen und Blumenkohl-Broccoli-Gemüse Banane	Geflügelfrikadelle mit Sauce und Salzkartoffeln dazu Tomaten-Gurkensalat Joghurt	Rindermaultaschen mit Sauce und Kartoffelsalat Pudding
	A, K, I	4, A, K, I, B	A, M, K, I	1, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>19.01.2024</u></b>	<b><u>26.01.2024</u></b>	<b><u>02.02.2024</u></b>	<b><u>09.02.2024</u></b>
Freitag	Lasagne mit Salat Birne	gebratene Gnocchi mit mediterranem Gemüse dazu Kräuter-Sahne-Sauce Buttermilchdessert	Hackbällchen mit Sauce und Reis dazu Maisgemüse Obst	Grießklößchensuppe Vanille-Grießbrei mit Zimt-Zucker und Apfelkompott
	1, 3, A, M, K, I, B, G, J	1, 2, 3, 7, 5, A, M, I, G, J	K, I	A, M, K, I, B, J

Änderungen vorbehalten !!!!