

Woche: KW 51 - 02/2024

Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 51	Woche 52	Woche 01	Woche 02
	18.12.2023	25.12.2023	01.01.2024	08.01.2024
Montag	Nudelsuppe Pancakes mit Apfelmus	Vegetarischer Bauerneintopf mit Vollkornsemmel Joghurt	vegetarischer Taler mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing Obst	Kartoffel-Karotten-Suppe mit vegetarischen Würstchen und Vollkornsemmel Banane
	3, A, M, K, I, B	2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	1, 3, 4, 5, A, M, K, I, B, G, J
	19.12.2023	26.12.2023	02.01.2024	09.01.2024
Dienstag	Gemüsepfanne in Sahnesauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf Obst	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat Joghurt	Pizza Margherita dazu Bauernsalat Banane	Penne mit vegetarische Bolognesesauce Gurkensalat mit Joghurtdressing Quarkdessert
	K, I	1, 3, 4, A, M, I, G	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	20.12.2023	27.12.2023	03.01.2024	10.01.2024
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Butterreis Joghurt	Gemüse-Käse-Knusperstäbchen mit Zaziki dazu Salzkartoffeln Obst	Linsen mit Spätzle und vegetarische Wurst Obst	Grießklößchensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	5, A, K, I, J	1, A, M, K, I, B	1, 3, A, M, K, B, J	3, A, M, I
	21.12.2023	28.12.2023	04.01.2024	11.01.2024
Donnerstag	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Obst	Nudelsuppe Vanille-Grießbrei mit Kompott	Karottencremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Gemüse-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B, G, E, J, D	3, A, M, K, I, B	1, 3, 7, A, M, K, I, G, J
	22.12.2023	29.12.2023	05.01.2024	12.01.2024
Freitag	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding	Vegetarische Taler mit Zartweizen und Kräutersauce dazu buntem Karottengemüse Obst	Maultaschen mit Ei und Salat Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Joghurt
	A, M, K, I, B	5, A, K, I, J	1, 3, 5, A, M, K, I, B, G, J	1, 3, A, M, K, I, G, J

Änderungen vorbehalten !!!!