

## Woche : 43 bis 46

## Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 43	Woche 44	Woche 45	Woche 46
	<b><u>23.10.2023</u></b>	<b><u>30.10.2023</u></b>	<b><u>06.11.2023</u></b>	<b><u>13.11.2023</u></b>
Montag	Nudelsuppe Pancakes mit Apfelmus	Vegetarischer Bauerneintopf mit Vollkornsemmel Joghurt	vegetarischer Taler mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing Obst	Kartoffel-Karotten-Suppe mit vegetarischen Würstchen und Vollkornsemmel Banane
	3, A, M, K, I, B	2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	1, 3, 4, 5, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>24.10.2023</u></b>	<b><u>31.10.2023</u></b>	<b><u>07.11.2023</u></b>	<b><u>14.11.2023</u></b>
Dienstag	Gemüsepfanne in Sahnesauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf Obst	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat Joghurt	Pizza Margherita dazu Bauernsalat Banane	Penne mit vegetarische Bolognesesauce Gurkensalat mit Joghurtdressing Quarkdessert
	K, I	1, 3, 4, A, M, I, G	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>25.10.2023</u></b>	<b><u>01.11.2023</u></b>	<b><u>08.11.2023</u></b>	<b><u>15.11.2023</u></b>
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Butterreis Joghurt	Gemüse-Käse-Knusperstäbchen mit Zaziki dazu Salzkartoffeln Obst	Linsen mit Spätzle und vegetarische Wurst Obst	Karottencremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus
	5, A, K, I, J	1, A, M, K, I, B	1, 3, A, M, K, B, J	3, A, M, K, I, B
	<b><u>26.10.2023</u></b>	<b><u>02.11.2023</u></b>	<b><u>09.11.2023</u></b>	<b><u>16.11.2023</u></b>
Donnerstag	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Obst	Nudelsuppe Vanille-Grießbrei mit Kompott	Grießklößchensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Gemüse-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B, G, E, J, D	3, A, M, I	1, 3, 7, A, M, K, I, G, J
	<b><u>27.10.2023</u></b>	<b><u>03.11.2023</u></b>	<b><u>10.11.2023</u></b>	<b><u>17.11.2023</u></b>
Freitag	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding	Vegetarische Taler mit Zartweizen und Kräutersauce dazu buntem Karottengemüse Obst	Frischkäsemaultaschen mit Karotten - Erbsengemüse Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Joghurt
	A, M, K, I, B	5, A, K, I, J	5, A, M, K, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J

Änderungen vorbehalten !!!!