

Woche : 39 bis 42

Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 39	Woche 40	Woche 41	Woche 42
	<u>25.09.2023</u>	<u>02.10.2023</u>	<u>09.10.2023</u>	<u>16.10.2023</u>
Montag	Nudelsuppe Milchreis mit Zimt-Zucker dazu Kirschkompott	Bunte Gemüsesuppe Pancakes mit Apfelmus	Gemüse-Nudel-Eintopf mit Brötchen Buttermilchdessert	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce und Kartoffelpüree dazu Karottengemüse Obst
	3, A, I, B	3, A, M, K, I, B	A, M, B	A, M, K, I, B
	<u>26.09.2023</u>	<u>03.10.2023</u>	<u>10.10.2023</u>	<u>17.10.2023</u>
Dienstag	Spiralnudeln mit Tomatensauce und Chinakohlsalat Joghurt	Nudeln mit Sahnesauce dazu Blattsalat Naturjoghurt mit Birne	Backerbsensuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce	Tortellini mit Tomatensauce und Gurkensalat Joghurt
	1, 3, 4, A, M, K, I, G, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	A, M, I	1, 3, 4, A, M, K, I, G, J
	<u>27.09.2023</u>	<u>04.10.2023</u>	<u>11.10.2023</u>	<u>18.10.2023</u>
Mittwoch	Gemüse-Schnitzel mit Kräuterdipp und Salzkartoffeln Pudding	Pizza Margherita dazu Karottensalat Obst	Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Sauce dazu grüner Salat mit American-Dressing Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Obst
	1, A, M, K, I, B	11, A, I	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J	1, A, M, K, I, G
	<u>28.09.2023</u>	<u>05.10.2023</u>	<u>12.10.2023</u>	<u>19.10.2023</u>
Donnerstag	Vegetarische Bratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree Obst	Vegetarischer Taler in Kräutersauce mit Zartweizen und Babymöhren-Mais-Gemüse Banane	Falaffel mit Sauce und Salzkartoffeln dazu Tomaten-Gurkensalat Joghurt	Gemüsemaultaschen mit Sahne-Sauce und Kartoffelsalat Pudding
	1, 5, A, M, K, I, J	4, A, K, I, B	4, A, M, K, I, G	1, 3, 4, 5, A, M, I, B, G, J
	<u>29.09.2023</u>	<u>06.10.2023</u>	<u>13.10.2023</u>	<u>20.10.2023</u>
Freitag	Gemüse- Lasagne mit Salat Birne	gebratene Gnocchi mit Käse-Sahne-Sauce und grünen Salat Buttermilchdessert	Vegetarisches Schnitzel mit Wedges dazu Maisgemüse Obst	Grießklößchensuppe Vanille-Grießbrei mit Zimt-Zucker und Apfelkompott
	1, 3, A, M, K, I, B, G, J	1, 2, 3, 7, 5, A, M, I, G, J	I	A, M, K, I, B, J

Änderungen vorbehalten !!!!