

Woche : 43 bis 46

Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 43	Woche 44	Woche 45	Woche 46
Montag	<u>23.10.2023</u>	<u>30.10.2023</u>	<u>06.11.2023</u>	<u>13.11.2023</u>
	Nudelsuppe Pancakes mit Apfelmus	Bauerneintopf mit Vollkornsemmel Joghurt	Fleischküchle mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing Obst	Kartoffel-Karotten-Suppe mit Würstchen und Vollkornsemmel Banane
	3, A, M, K, I, B	2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	2, 3, 4, 7, 5, A, K, I, B, G, J
Dienstag	<u>24.10.2023</u>	<u>31.10.2023</u>	<u>07.11.2023</u>	<u>14.11.2023</u>
	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf und Erbsen Obst	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat Joghurt	Pizza Margherita dazu Bauernsalat Banane	Penne Bolognese Gurkensalat mit Joghurdressing Quarkdessert
	A, K, I	1, 3, 4, A, M, K, I, G, J	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
Mittwoch	<u>25.10.2023</u>	<u>01.11.2023</u>	<u>08.11.2023</u>	<u>15.11.2023</u>
	paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu Butterreis Joghurt	Geflügel-Cevapcici mit Zaziki dazu Salzkartoffeln Obst	Linsen mit Spätzle und Putenwiener Obst	Karottencremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus
	5, A, F, K, I, G, J	1, M, K, I, G	1, 2, 3, 7, A, M, B, J	3, A, M, K, I, B
Donnerstag	<u>26.10.2023</u>	<u>02.11.2023</u>	<u>09.11.2023</u>	<u>16.11.2023</u>
	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Obst	Nudelsuppe Vanille-Grießbrei mit Kompott	Grießklößchensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Chicken-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B, G, E, J, D	3, A, M, I	1, 3, 7, A, M, K, I, G, J
Freitag	<u>27.10.2023</u>	<u>03.11.2023</u>	<u>10.11.2023</u>	<u>17.11.2023</u>
	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding	Putengulasch mit Zartweizen und buntem Karottengemüse Obst	Frischkäsemaultaschen mit Karotten - Erbsengemüse Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Joghurt
	A, M, K, I, B	A, K, I	5, A, M, K, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J

Änderungen vorbehalten !!!!