

Woche : 35 bis 38

Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 35	Woche 36	Woche 37	Woche 38
Montag	<u>28.08.2023</u>	<u>04.09.2023</u>	<u>11.09.2023</u>	<u>18.09.2023</u>
	Bunte Gemüsesuppe Pancakes mit Apfelmus	Vegetarischer Bauerneintopf mit Vollkornsemmel Joghurt	vegetarischer Taler mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing Obst	Kartoffel-Karotten-Suppe mit vegetarischen Würstchen und Vollkornsemmel Banane
	3, A, M, K, I, B	2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	1, 3, 4, 5, A, M, K, I, B, G, J
Dienstag	<u>29.08.2023</u>	<u>05.09.2023</u>	<u>12.09.2023</u>	<u>19.09.2023</u>
	Gemüsepfanne in Sahnesauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf Obst	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat Joghurt	Pizza Margherita dazu Bauernsalat Banane	Penne mit vegetarische Bolognesesauce Gurkensalat mit Joghurtdressing Quarkdessert
	K, I	1, 3, 4, A, M, I, G	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
Mittwoch	<u>30.08.2023</u>	<u>06.09.2023</u>	<u>13.09.2023</u>	<u>20.09.2023</u>
	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Butterreis Joghurt	Gemüse-Käse-Knusperstäbchen mit Zaziki dazu Salzkartoffeln Obst	Linsen mit Spätzle und vegetarische Wurst Obst	Karottencremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus
	5, A, K, I, J	1, A, M, K, I, B	1, 3, A, M, K, B, J	3, A, M, K, I, B
Donnerstag	<u>31.08.2023</u>	<u>07.09.2023</u>	<u>14.09.2023</u>	<u>21.09.2023</u>
	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Obst	Nudelsuppe Vanille-Grießbrei mit Kompott	Grießklößchensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Gemüse-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B, G, E, J, D	3, A, M, I	1, 3, 7, A, M, K, I, G, J
Freitag	<u>01.09.2023</u>	<u>08.09.2023</u>	<u>15.09.2023</u>	<u>22.09.2023</u>
	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding	Vegetarische Taler mit Zartweizen und Kräutersauce dazu buntem Karottengemüse Obst	Frischkäsemaultaschen mit Karotten - Erbsengemüse Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Joghurt
	A, M, K, I, B	5, A, K, I, J	5, A, M, K, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J

Änderungen vorbehalten !!!!