

## Woche : 27 bis 30

## Vegetarischer Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30
	<b><u>03.07.2023</u></b>	<b><u>10.07.2023</u></b>	<b><u>17.07.2023</u></b>	<b><u>24.07.2023</u></b>
Montag	Grießsuppe Apfelstrudel mit Vanillesauce	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding	vegetarischer Taler mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing Obst	Kartoffel-Karotten-Suppe mit vegetarischen Würstchen und Vollkornsemmel Banane
	A, I, B	A, M, K, I, B	1, 3, A, M, K, I, G, J	1, 3, 4, 5, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>04.07.2023</u></b>	<b><u>11.07.2023</u></b>	<b><u>18.07.2023</u></b>	<b><u>25.07.2023</u></b>
Dienstag	Gemüsepfanne in Sahnesauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf Obst	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat Joghurt	Pizza Margherita dazu Bauernsalat Banane	Penne mit vegetarische Bolognesesauce Gurkensalat mit Joghurtdressing Quarkdessert
	K, I	1, 3, 4, A, M, I, G	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>05.07.2023</u></b>	<b><u>12.07.2023</u></b>	<b><u>19.07.2023</u></b>	<b><u>26.07.2023</u></b>
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Butterreis Joghurt	Gemüse-Käse-Knusperstäbchen mit Zaziki dazu Kartoffelsalat Obst	Linsen mit Spätzle und vegetarische Wurst Obst	Karottencremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus
	5, A, K, I, J	1, 3, A, M, K, I, B, G, J	1, 3, A, M, K, B, J	3, A, M, K, I, B
	<b><u>06.07.2023</u></b>	<b><u>13.07.2023</u></b>	<b><u>20.07.2023</u></b>	<b><u>27.07.2023</u></b>
Donnerstag	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat Obst	Nudelsuppe Vanille-Grießbrei mit Kompott	Grießklößchensuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Gemüse-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B, G, E, J, D	3, A, M, I	1, 3, 7, A, M, K, I, G, J
	<b><u>07.07.2023</u></b>	<b><u>14.07.2023</u></b>	<b><u>21.07.2023</u></b>	<b><u>28.07.2023</u></b>
Freitag	Vegetarischer Bauerneintopf mit Vollkornsemmel Joghurt	Vegetarische Taler mit Zartweizen und Kräutersauce dazu buntem Karottengemüse Obst	Frischkäsemaultaschen mit Karotten - Erbsengemüse Pudding	Käsespätzle mit grünem Salat Joghurt
	2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	5, A, K, I, J	5, A, M, K, I, B, J	1, 3, A, M, K, I, G, J

Änderungen vorbehalten !!!!