

# Woche : 11 bis 14

# Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	<b>Woche 11</b>	<b>Woche 12</b>	<b>Woche 13</b>	<b>Woche 14</b>
Montag	<b><u>13.03.2023</u></b> Putengeschnetztes in Rahmsauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf und Kaiser-Gemüse  Obst  A, K, I	<b><u>20.03.2023</u></b> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree  Pudding  A, M, K, I, B	<b><u>27.03.2023</u></b> Fleischküchle mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing  Obst  1, 3, A, M, K, I, G, J	<b><u>03.04.2023</u></b> Kartoffel-Karotten-Suppe mit Würstchen und Vollkornsemmel  Banane  2, 3, 4, 7, 5, A, K, I, B, G, J
	<b><u>14.03.2023</u></b> Grießsuppe  Apfelstrudel mit Vanillesauce  A, I, B	<b><u>21.03.2023</u></b> Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat  Joghurt  1, 3, 4, A, M, I, G	<b><u>28.03.2023</u></b> Pizza Margherita dazu Bauernsalat  Banane  4, A, I, G	<b><u>04.04.2023</u></b> Penne Bolognese Gurkensalat mit Joghurdressing  Quarkdessert  1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
	<b><u>15.03.2023</u></b> paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu Butterreis  Joghurt  5, A, F, K, I, G, J	<b><u>22.03.2023</u></b> Geflügel-Cevapcici mit Zaziki dazu Kartoffelsalat  Obst  1, 3, M, K, I, G, J	<b><u>29.03.2023</u></b> Linsen mit Spätzle und Putenwiener  Obst  1, 2, 3, 7, A, M, B, J	<b><u>05.04.2023</u></b> Karottencremesuppe  Kartoffelpuffer mit Apfelmus  3, A, M, K, I, B
Donnerstag	<b><u>16.03.2023</u></b> Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat  Obst  1, 3, 4, A, M, K, I, G	<b><u>23.03.2023</u></b> Nudelsuppe  Vanille-Grießbrei mit Kompott  A, M, K, I, B, G, E, D	<b><u>30.03.2023</u></b> Grießklößchensuppe  Germknödel mit Marmelade gefüllt dazu Vanillesauce  2, A, M, I	<b><u>06.04.2023</u></b> Chicken-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat  Obst  1, 7, A, M, I, G
	<b><u>17.03.2023</u></b> Bauerneintopf mit Vollkornsemmel  Joghurt  2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	<b><u>24.03.2023</u></b> Putengulasch mit Zartweizen und buntem Karottengemüse  Obst  A, K, I	<b><u>31.03.2023</u></b> Geflügelköttbular mit Sauce und Gemüserais  Pudding  3, 4, M, K, I, B	<b><u>07.04.2023</u></b> Käsespätzle mit grünem Salat  Joghurt  1, A, M, K, I, G

Änderungen vorbehalten !!!!