

# Woche : 3 bis 6

# Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Woche 6
Montag	<b><u>16.01.2023</u></b>	<b><u>23.01.2023</u></b>	<b><u>30.01.2023</u></b>	<b><u>06.02.2023</u></b>
	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Kräuter-Kartoffel-Stampf	Kartoffel-Karotten-Suppe mit Würstchen und Vollkornsemmel	Fleischküchle mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing	Rühreier mit Spinat und Kartoffelpüree
	Obst	Banane	Obst	Pudding
	K, I	2, 3, 4, 7, 5, A, K, I, B, G, J	1, 3, A, M, K, I, G, J	A, M, K, I, B
Dienstag	<b><u>17.01.2023</u></b>	<b><u>24.01.2023</u></b>	<b><u>31.01.2023</u></b>	<b><u>07.02.2023</u></b>
	Grießsuppe	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat	Pizza Margherita dazu Bauernsalat	Penne Bolognese Gurkensalat mit Joghurdressing
	Pfannkuchen mit Marmelade gefüllt	Joghurt	Banane	Quarkdessert
	A, M, I, B	1, 3, 4, A, M, I, G	4, A, I, G	1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
Mittwoch	<b><u>18.01.2023</u></b>	<b><u>25.01.2023</u></b>	<b><u>01.02.2023</u></b>	<b><u>08.02.2023</u></b>
	paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu Butterreis	Geflügel-Cevapcici mit Zaziki dazu Kartoffelsalat	Nudelpfanne mit Salat	Karottencremesuppe
	Joghurt	Obst	Buttermilchdessert	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
	5, A, F, K, I, G, J	1, 3, M, K, I, G, J	1, 2, 3, 4, 7, A, M, K, I, B, G	3, A, M, K, I, B
Donnerstag	<b><u>19.01.2023</u></b>	<b><u>26.01.2023</u></b>	<b><u>02.02.2023</u></b>	<b><u>09.02.2023</u></b>
	Nudeln mit Tomatensauce und Blattsalat	Nudelsuppe	Linsen mit Spätzle und Putenwiener	Chicken-Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat
	Obst	Vanille-Grießbrei mit Kompott	Obst	Obst
	1, 3, 4, A, M, K, I, G	A, M, K, I, B	1, 2, 3, 7, A, M, B, J	1, 7, A, M, I, G
Freitag	<b><u>20.01.2023</u></b>	<b><u>27.01.2023</u></b>	<b><u>03.02.2023</u></b>	<b><u>10.02.2023</u></b>
	Bauerneintopf mit Vollkornsemmel	Nudeln in Paprika-Ricotta-Sauce dazu Blattsalat	Geflügelköttbular mit Sauce und Gemüseries	Käsespätzle mit grünem Salat
	Joghurt	Obst	Waldfruchtpudding	Joghurt
	1, 2, 3, 4, 5, A, M, I, B, J	1, 3, 4, A, M, K, I, G	1, 3, 4, M, K, I, B	1, A, M, K, I, G

Änderungen vorbehalten !!!!