

## Woche : 27 bis 30

## Speiseplan für Schulen und Kindergärten

	<b>Woche 27</b> <b><u>05.07.2021</u></b>	<b>Woche 28</b> <b><u>12.07.2021</u></b>	<b>Woche 29</b> <b><u>19.07.2021</u></b>	<b>Woche 30</b> <b><u>26.07.2021</u></b>	
Montag	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Kartoffelpüree  Obst  K, I	Kartoffel-Karotten-Suppe mit  Würstchen und Vollkornsemmel Banane  2, 3, 4, 7, 5, A, K, I, B, G, J	Fleischküchle mit Kräuterkartoffeln und Sauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing  Obst  1, 3, A, M, K, I, G, J	Gemüseschnitzel mit Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse  Obst  A, K, I, B	
	Dienstag	<b><u>06.07.2021</u></b>	<b><u>13.07.2021</u></b>	<b><u>20.07.2021</u></b>	<b><u>27.07.2021</u></b>
		Rindergulasch mit Serviettenknödel dazu Erbsen- und Karottengemüse  selbgemachter Vanillepudding  A, M, K, I	Bunte Nudeln in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Blattsalat  Joghurt  1, 3, 4, A, M, I, G	Linsen mit Spätzle und Putenwiener  Quarkdessert  1, 2, 3, 7, A, M, I, B, J	Penne Bolognese Gurkensalat mit Joghurtdressing  Pudding  1, 2, 3, 4, A, M, K, I, B, G, J
Mittwoch	<b><u>07.07.2021</u></b>	<b><u>14.07.2021</u></b>	<b><u>21.07.2021</u></b>	<b><u>28.07.2021</u></b>	
	paniertes Fischfilet mit Kräuterdipp dazu Kartoffelsalat  Joghurt  1, 3, A, M, F, K, I, G, J	Hähnchengeschnetzeltes mit Zartweizen dazu Gurkensalat  Obst  1, 3, A, M, K, I, G, J	Nudelaufwurf mit Salat  Obst  1, 2, 3, 4, 7, A, M, K, I, B, G	Broccolicremesuppe  Kaiserschmarrn mit Apfelmus  3, A, M, K, I, B	
Donnerstag	<b><u>08.07.2021</u></b>	<b><u>15.07.2021</u></b>	<b><u>22.07.2021</u></b>	<b><u>29.07.2021</u></b>	
	Nudeln mit Spinatkäsesauce und Blattsalat  Obst  1, A, M, K, I, B, G	Paniertes Putenschnitzel mit Sauce und Spätzle dazu Karottensalat  selbstgemachter Bananenpudding  1, A, M, K, I	Pizza Margherita dazu Bauernsalat  Quarkdessert  4, A, I, G	Putengeschnetzeltes mit Gemüserisnudeln und Blattsalat  Joghurt  1, 3, 4, A, M, I, B, G	
Freitag	<b><u>09.07.2021</u></b>	<b><u>16.07.2021</u></b>	<b><u>23.07.2021</u></b>	<b><u>30.07.2021</u></b>	
	Hühnerbrühe mit Nudeln  Grießbrei mit Zimt-Zucker dazu Kirschkompott  3, A, M, K, I, B	Lachsnudeln in Rahmsauce dazu Blattsalat  Obst  1, A, M, F, K, I, G	Lasagne mit Salat  Joghurt  1, A, M, K, I, B, G	Kartoffelaufwurf dazu Salat  Waldfruchtpudding  1, 3, 5, A, M, K, I, G, J	

Änderungen vorbehalten !!!!